

# SCOMPENSO CARDIACO

|             | Criticità di partenza                                                                                                                                                                                   | Obiettivi                                                                                                                                            | Piano intervento                                                                                                                                                                                                                 | Criticità di realizzazione /Soluzioni                                                                                                                                                           | Indicatori                                                                                                                                                                                                                                                      | Medico /Gruppo                                                                                            | Standard ideale                                                              | LAP                                                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prevenzione | 1- Alta prevalenza di fattori di rischio di ipertensione (sale, sovrapp., sedentarietà)<br>2 - Mancato riconoscimento degli ipertesi in giovane età<br>3 - Inadeguato trattamento dei soggetti ipertesi | 1- Riduzione dei fattori di rischio di ipertensione<br>2- Individuaz. degli ipertesi in giovane età<br>3 – Miglior trattamento dei soggetti ipertesi | 1- Sistematica e documentata promozione di corretti stili di vita (sale, stile nutriz., attività fisica)<br>2 - Rilevazione di almeno una PA ogni dieci anni nella popolazione generale<br>3 - Applicazione del PDT ipertensione | 1a- Gli stili di vita sono difficili da modificare<br>1b- Non sono disponibili indicatori sintetici validati sugli stili di vita<br>2- Difficoltà a sensibilizzare gli assistiti in giovane età | 1a- % di assistiti con registraz. dati semiquantitativi;<br>1b- Uso speriment. di nuovi indicatori per monitorare l'effettiva attuazione di stili di vita<br>2- % di ipertesi nella popolazione assistita<br>3 - % di ipertesi seguiti secondo PDT ipertensione | 1a- -X% MMG;<br>-Y% Gruppo<br>1b – almeno una speriment. in un gruppo di MMG<br>2- -X% MMG;<br>-Y% Gruppo | 1a- 100%<br>1b– Individuazione indicatori validati<br>2- 100%<br><br>3- 100% | 1a- 33%<br>1b– diffusione dell'esito delle sperimentazioni attuate<br>2- 80%<br><br>2- 60% |
| Diagnosi    | Inadeguata stadiazione alla diagnosi                                                                                                                                                                    | Registraz. sistematica della FE alla diagnosi                                                                                                        | Aggiornamento e applicazione del PDT                                                                                                                                                                                             | - Mancanza di tempo<br>- Inadeguata sistematicità nell'attività del MMG                                                                                                                         | % di scompensati noti con FE registrata                                                                                                                                                                                                                         | -X% MMG<br>-Y% Gruppo                                                                                     | 100%                                                                         | 75%                                                                                        |
| Trattamento | Inadeguata educazione terapeutica dell'assistito e della famiglia                                                                                                                                       | Capacità dell'assistito/ famiglia di monitorare peso e modulare diuretico                                                                            | Educazione terapeutica:<br>- prima della dimissione osped.<br>- ad ogni modifica del piano di cura del MMG                                                                                                                       | Mancanza di tempo:<br>- in ospedale<br>- presso il MMG                                                                                                                                          | % scompensati che monitorano quotidianamente il peso                                                                                                                                                                                                            | -X% MMG;<br>-Y% Gruppo                                                                                    | 100%                                                                         | 75%                                                                                        |
| Follow-up   | Ridotto numero di MMG che partecipano al Governo clinico per lo scompenso                                                                                                                               | Aumento dei MMG che partecipano al Governo clinico per lo scompenso                                                                                  | Governo clinico dei MMG con applicazione del PDT                                                                                                                                                                                 | - Mancanza di tempo<br>- Resistenze sindacali                                                                                                                                                   | % di MMG che partecipano al Governo clinico per lo scompenso                                                                                                                                                                                                    | -X% MMG;<br>-Y% Gruppo                                                                                    | 100%                                                                         | 50%                                                                                        |